

Gerätturnen männlich

Gau-Meisterschaften und Gau-Bestenkämpfe 2026

Einzel

Termin:	Samstag, 09.05.2026
Uhrzeit:	Einturnen ab 9:00 / WK Beginn 9:45 / genauer Zeitplan folgt
Veranstalter:	Turngau Speyer
Ausrichter:	TV Bad Bergzabern
Ort:	Verbandsgemeindesporthalle Bad Bergzabern
Ausschreibung:	Version 1.0, 10.01.2026



Gau – Meisterschaften Spitzensport:

WK 130	AK 30 und älter gemäß Deutschen Seniorenmeisterschaften	Jahrgang 1996 und älter
WK 119	Kür – 6 – Kampf	AK 19 und älter gemäß DTB
WK 117	Kür – 6 – Kampf	AK 17/18 gemäß DJM
WK 115	Kür – 6 – Kampf	AK 15/16 gemäß DJM
WK 113	Kür – 6 – Kampf	AK 13/14 gemäß DJM
WK 112	Kür – 6 – Kampf	AK 12 gemäß DJM
WK 111	Pflicht – 6 – Kampf	AK 11 gemäß Deutschland-Pokal
WK 109	Pflicht – 6 – Kampf	AK 9/10 gemäß Deutschland- Pokal
WK 108	Pflicht – 6 – Kampf	AK 8 gemäß Pflicht Übung DTB
WK 107	Pflicht – 6 – Kampf	AK 7 und jünger gem. Pflicht Übung DTB
		Jahrgang 2019 und jünger

[Hier findet ihr die aktuellste Version der Pflichtübungen AK 7 – 16 und die Küranforderungen AK 12 – 18 des DTB](#)

Es wird auf Gauebene ab der AK 12 bis AK 15/16 nur der Kür 6 – Kampf gemäß Juniorencode 2025 angeboten.

[In der Kür wird nach Code de Pointage NEU \(Cdp 2025 - 2028\) geturnt.](#)

Nachfolgende Anpassungen gelten für Gau/Pfalz/RLP Ebene.

WK 107 (AK 7) Reck: Der Aufschwung darf mit Trainerhilfe geturnt werden, Ausgangswert der Übung 9,00 Punkte.

WK 108 (AK 8) Pilz: Werden die Kreisflanken als einzelne Flanken geturnt (Ausgangspunkt ist Endpunkt), hat die Übung einen Ausgangswert von 5,00 Punkten. Werden die Kreisflanken am Stück geturnt oder mit ein bis zwei Pausen, geht die Übung von 10,00 Punkten aus.

Gau – Meisterschaften Kür LK:

(Nennt sich bei den Landesmeisterschaften Pfalz - Cup Kür)

WK 218	LK 1, Kür – 6 – Kampf Sprung: Tisch, h = 1,35 m	AK 18 und älter	Jahrgang 2008 und älter
WK 218 - G	Kür – Einzelgeräte		Jahrgang 2008 und älter
WK 216	LK 1, Kür – 6 – Kampf Sprung: Tisch, h = 1,35 m	AK 16/17	Jahrgang 2010/2009
WK 216 - G	Kür – Einzelgeräte		Jahrgang 2010/2009
WK 214	LK 2, Kür – 6 – Kampf Sprung: Tisch, h = 1,25 m oder h = 1,35 m	AK 14/15	Jahrgang 2012/2011
WK 212	LK 2, Kür – 6 – Kampf Sprung: Tisch, h = 1,10 m oder h = 1,25 m	AK 12/13	Jahrgang 2014/2013
WK 211	LK 3, Kür – 6 – Kampf Sprung: Tisch, h = 1,10 m	AK 11 und jünger	Jahrgang 2015 und jünger

Hinweis: In der LK wird nach den aktuellen Änderungen geturnt.

[Ausschreibungen LK \(Stand:2025\)](#)

Gau-Meisterschaften Kür LK 1 an den Einzelgeräten für AK 16/17 sowie AK 18 und älter:

Der Wettkampf WK 216 – G ist in die Riege des WK 216 integriert. Dies gilt entsprechend für WK 218 – G und WK 218. Die Besten der 6 Einzelgeräte werden aus beiden Altersklassen gemeinsam ermittelt. Aus organisatorischen Gründen sollten mindestens 3 Geräte je Teilnehmer geturnt werden. Deshalb bitte nach erfolgter Meldung über das DTB-Gymnet die Einzelgeräte des Teilnehmers dem Fachwart per E-Mail mitteilen. *Die Turner Spitzensport der WK 115, WK 117 und WK 119 werden neben CdP zusätzlich in LK1 gewertet und damit ebenfalls in die Ranglisten der Einzelgeräte einsortiert.*

Gau – Meisterschaften Pflicht:

(Nennt sich bei den Landesmeisterschaften Pfalz - Cup Pflicht)

WK 316	Pflicht 6- Kampf P 5 – P 9 Sprung siehe Sprungtabelle (Meisterschaften)	AK 16 und älter	Jahrgang 2010 und älter
WK 314	Pflicht 6- Kampf P 4 – P 9 Sprung siehe Sprungtabelle (Meisterschaften)	AK 14/15	Jahrgang 2012/2011
WK 312	Pflicht 6- Kampf P 4 – P 9 Sprung siehe Sprungtabelle (Meisterschaften)	AK 12/13	Jahrgang 2014/2013
WK 310	Pflicht 6- Kampf P 4 – P 8 Sprung siehe Sprungtabelle (Meisterschaften)	AK 10/11	Jahrgang 2016/2015
WK 309	Pflicht 6- Kampf P 4 – P 7 Sprung siehe Sprungtabelle (Meisterschaften)	AK 9 u. jünger	Jahrgang 2017 und jünger

Sprungtabelle (Meisterschaften):

	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9
AK	Grätsche	Hocke	Bücke	Radwende oder Handstütz-Sprungüberschlag (Hdstz-Üb)	Hdstz-Üb gebückt (Yamashita) oder Hdstz-Üb + 1/2 LAD	Hdstz-Üb gebückt (Yamashita) + 1/2 LAD oder Hdstz-Üb + 1/1 LAD
M40+		T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m
M30-39		T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m
16 u.ä.	nicht zugelassen	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m	T 1,35m
14/15	nicht zugelassen	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m	T 1,25m T 1,35m
12/13	B 1,10m B 1,25m	B/T 1,10m B/T 1,25m	T 1,10m T 1,25m	T 1,10m T 1,25m	T 1,10m T 1,25m	T 1,10m T 1,25m
10/11	B 1,10m	B/T 1,10m	T 1,10m	T 1,10m	T 1,10m	nicht zugelassen
9 u.j.	B 1,10m	B 1,10m	T 1,10m	T 1,10m	nicht zugelassen	nicht zugelassen
	<i>B = Bock</i>	<i>T = Tisch</i>				

Gau – Bestenkämpfe Pflicht:

WK 30	Pflicht 4- Kampf P 3 – P 7 Sprung siehe Sprungtabelle (Bestenkämpfe)	AK 12/13	Jahrgang 2014/2013
WK 31	Pflicht 4- Kampf P 3 – P 7 Sprung siehe Sprungtabelle (Bestenkämpfe)	AK 10/11	Jahrgang 2016/2015
WK 32	Pflicht 4- Kampf P 3 – P 6 Sprung siehe Sprungtabelle (Bestenkämpfe)	AK 8/9	Jahrgang 2018/2017
WK 33	Pflicht 4- Kampf P 3 – P 5 Sprung siehe Sprungtabelle (Bestenkämpfe)	AK 7 und jünger	Jahrgang 2019 und jünger

Sprungtabelle (Bestenkämpfe):

P-Stufe	Sprung	Gerät	Höhe
P 1 - P 3 siehe DTB Aufgabenbuch Ausgabe 2015			
P 4	Grätsche	Bock	1,00m oder 1,10m
P 5	Hocke	Bock	1,00m oder 1,10m
P 6	Hocke	Tisch	1,10m oder 1,20m
P 7	Handstütz-Sprungüberschlag	Tisch	1,10m oder 1,20m
P 8	Radwende oder Handstütz-Sprungüberschlag mit 1/2 LAD	Tisch	1,20m

Meldungen:

Die Meldungen erfolgen über das DTB-Gymnet. Es ist die Jahresmarke „Einzelstartrecht“ des DTB nötig! Diese muss bei der Meldung gelöst sein! Ohne gültige Jahresmarke ist keine Meldung möglich!

Nach der Gymnet-Meldung bitte für die Kür LK 1 an den Einzelgeräten in AK 16/17 sowie AK 18 und älter (WK 216 – G, WK 218 – G) die Einzelgeräte des Teilnehmers dem Fachwart per E-Mail mitteilen.

Stefan Hertel: st.hertel@t-online.de

Meldeschluss:

Sonntag 19.04.2026 (einschließlich)

Gegen erneute Gebühr von 10 € pro Turner kann bis zum 26.04.2026 nachgemeldet werden.

Meldegeld:

10,00 € pro Teilnehmer

Das Meldegeld wird eingezogen.

Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht zurückerstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto via Gymnet mittels SEPA-Lastschriftverfahren, eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Daher ist die Vorlage einer entsprechenden Einzugsermächtigung bei der Geschäftsstelle des PTB e.V. für die Teilnahme des meldenden Vereins obligatorisch.

Kampfrichter:

50,00 € Kampfrichterkostenbeitrag pro Verein bei 2 und mehr gemeldeten Turnern ohne Vereinskampfrichter. Die namentliche Kampfrichtermeldung erfolgt ebenfalls über das Gymnet. Die Kampfrichter müssen via Gymnet über den Reiter Mitarbeiter gemeldet werden.

Sonstiges:

Es erfolgt vor Ort keine weitere Überprüfung der Startrechte, da eine Meldung nur mit gültigen Startrecht möglich ist!

Pflicht 6-Kampf/LK1-4/WK130:

Der Turner kann umgehend nach seinem ersten Sprung bei dem zuständigen Kampfgericht einen zweiten Sprung anmelden.

Dieser muss identisch zum vorangegangenen Sprung ausgeführt werden. Es wird der zweite Sprung gewertet.

Spitzensport:

In allen Wettkampfklassen des Spitzensports wird nur ein Sprung geturnt!

Es sind Sprungbretter mit zwei unterschiedlichen Härten, sowie ein Kinderbrett vorhanden. Mitgebrachte Sprungbretter dürfen nicht eingesetzt werden. Vorhandene Bretter dürfen nicht umgebaut werden!

Am Pferd dürfen 2 zusätzliche Matten à 10 cm und an Ringe/Reck ein zusätzlicher Weichboden nach Ermessen des Trainers untergelegt werden

Einwilligungserklärung:

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion) die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Veranstalter und Ausrichter sind für jegwelche Schäden von der Haftung ausgeschlossen.

Wichtige Hinweise:

Die Einwilligung ist selbstverständlich freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise widerrufen werden (siehe Artikel 21 Absatz 1 DSGVO).

Unsere Webseite: www.turngau-speyer.de