



Gau – Meisterschaften – Einzel Gerätturnen weiblich 2026

Version 1.0, Januar 2026

Termin:	14./15.3. 2026
Veranstalter:	Turngau Speyer
Ausrichter:	
WK-Ort:	Sporthalle der IGS Rheinzabern

Spitzensport			
WK-Nr.	AK-Stufen	Jahrgänge	Inhalte
101	16 u. älter	2010 u. älter	Kür-4-Kampf nach CdP 1 Sprung
102	14 – 15	2012 - 2011	Kür-4-Kampf nach CdP 1 Sprung
103	12 - 13	2014 - 2013	Kür-4-Kampf nach CdP 1 Sprung
104	10 - 11	2016 - 2015	Kür-4-Kampf nach CdP modifiziert 1 Sprung (1,20 m Höhe)
105	11	2015	Pflicht-4-Kampf AK 11
106	9	2016	Pflicht-4-Kampf AK 10
107	8	2017	Pflicht-4-Kampf AK 9
108	11	2018	Pflicht-4-Kampf AK 8
109	10	2019 u. j.	Pflicht-4-Kampf AK 7
110	10-8	2016 - 2018	Inhalt AK 7-9 Pflicht-4-Kampf B- Version (es muss eine AK tiefer geturnt werden)
WK-Inhalte		Für die AK Übungen gilt das Pflichtprogramm ab 2022 Version 2	
Gerätenormen		<p>Spezielle Elemente der AK 10/11 sind CdP 2025-2028 zu entnehmen.</p> <p>Die WK 101 – 104 und 201 – 2014 werden laut CdP 2025 – 2028 und die LK nach den aktuellen Nationalen Listen bewertet.</p> <p>Turnerinnen, die dem DTB-Kader angehören oder Wettkämpfe anderer Nationen teilgenommen haben sind nur in den WK 101 – 108 startberechtigt.</p> <p>Die Geräte entsprechen der Normen des DTB, Ausnahme Boden: soweit der Ausrichter nicht über eine Fläche verfügt, werden die Übungen auf Bahnen geturnt.</p>	
Qualifikation Gau- Pfalz:		<p>Alle Turnerinnen der Gauebene sind auf Pfalz zugelassen, soweit sie einen 4 Kampf in ihrem Gau nachweisen können.</p> <p>Die WK 101-107 qualifizieren sich alle auf die Pfalz-Meisterschaften</p> <p>Im WK 108 müssen 65% im WK 109 70% der Maximalpunkte erturnt werden für eine Quali</p> <p>Im WK 110 qualifizieren sich Platz 1-6</p>	

Kür-Modifiziert (Leistungsklassen 1 - 3 „LK“)			
WK-Nr.	AK-Stufen	Jahrgänge	Inhalt Kür-Vierkampf
201	18 - 29	2008 - 1997	Kür-mod LK 1 (Sprungtisch 1,25m hoch)
202	16 - 17	2010 - 2009	Kür-mod LK 1 (Sprungtisch 1,25m hoch)
203	14 - 15	2012 - 2011	Kür-mod LK 1 (Sprungtisch 1,25m hoch)
204	12 - 13	2014 - 2013	Kür-mod LK 1 (Sprungtisch 1,25m hoch)
205	16 - 29	2010 - 1997	Kür-mod LK 2 (Sprungtisch 1,25m hoch)
206	14 - 15	2012 - 2011	Kür-mod LK 2 (Sprungtisch 1,25m hoch)
207	12 - 13	2014 - 2013	Kür-mod LK 2 (Sprungtisch 1,25m hoch)
208	10 - 11	2016 - 2015	Kür-mod LK 2 (Sprungtisch 1,20m hoch)
209	16 - 29	2010 - 1997	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,25m hoch)
210	13 - 15	2011 - 2013	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,25m hoch)
211	10 - 12	2014 - 2016	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,20m hoch)
212	30 - 39	1995 - 1987	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,25m hoch)
213	40 - 49	1986 - 1970	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,10m oder 1,25 m hoch)
214	55 +	1971 u.ä.	Kür-mod LK 3 (Sprungtisch 1,10m oder 1,25 m hoch)
Wertung LK		Es gelten die Ausschreibungen 2024 des DTB	
Qualifikation Gau-Pfalz		<p>Im WK 201-204 und 212-214 qualifizieren sich alle zu den Pfalzmeisterschaften</p> <p>Im WK 205-211 qualifizieren sich Platz 1-6</p>	
Meldung der Turnerinnen Meldeschluss		<p>Achtung: Alle Teilnehmerinnen müssen über eine ID-Nummer verfügen, eine Wettkampfmarke für 2026 beantragt haben und per DTB-Gymnet gemeldet werden.</p> <p><u>Bis 21.2.2026 muss gemeldet werden</u> Nachmeldungen sind nicht möglich!!!!</p>	
Meldegeld		<p><u>10,00 € je Turnerin</u></p> <p>Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Einzug per DTB-GYMNET</p>	
Karimeldung		Die die Kampfrichtermeldung bitte an Kariwartin-tgsp@gmx.de und in CC an Turnwartin@turngau-Speyer.de zum Meldeschluss melden!!!	



	<p>Jede WK-Form (Bestenkämpfe- AK/Kür/ CdP- Meisterschaften Pflicht) benötigt ihre eigenen Kampfrichter!</p> <p>Staffelung wie folgt: 1-5 Turnerinnen 1 Kari, 6-10 Turnerinnen 2 Karis, ab 11 dann 3 Karis</p> <p>Es wird darauf hingewiesen, dass der Kampfrichter für den <u>kompletten</u> Wettkampf seiner Form eingesetzt wird.</p> <p>Ohne ausreichend Karis kein Start möglich. Solltet ihr Probleme haben bitte rechtzeitig beim Kariwart melden. Dann werden wir versuchen zu vermitteln. Allerdings muss dann der Kari der einspringt mit dem früheren Strafgeld bezahlt werden!!</p> <p>Weißes Oberteil, schwarzes bzw. blaues Unterteil. Trainingsjacken, Trainingshosen und Oberbekleidung mit Vereinsaufdruck sind nicht erlaubt!</p>
Sonstiges	<p>Musik: Jede Kürmusik muss auf einer korrekt mit Namen+Verein versehenen CD Track1 oder einem einzelnen Stick bespielt sein</p> <p><u>Einwilligungserklärung:</u> Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse (Siegerlisten) oder Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion) die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden dürfen</p> <p><u>Widerspruchsrecht:</u> Die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigten dürfen Widerspruch zur Veröffentlichung der persönlichen Daten oder Fotos einlegen.</p>



Gau – Meisterschaften – Einzel Gerättturnen weiblich 2026

Version 1.0, Januar 2026

Termin:	14./15.03.2026
Veranstalter:	Turngau Speyer
Ausrichter:	
WK-Ort:	Sporthalle der IGS Rheinzabern

Pflicht			
WK-Nr.	AK-Stufen	Jahrgänge	Sprung-Barren-Balken-Boden
301	16 und älter	2010 und älter	Pflicht 4 Kampf P 6 - 9 (Tisch 1, 20m hoch)
302	15 - 14	2011 – 2012	Pflicht 4 Kampf P 6 - 9 (Tisch 1, 20m hoch)
303	13 – 12	2013 - 2014	Pflicht 4 Kampf P 6 - 9 (Tisch 1, 20m hoch)
304	11 – 10	2015 - 2016	Pflicht 4 Kampf P 6 - 9 (Tisch 1, 20m hoch)
305	9	2017	Pflicht 4 Kampf P 4 – 7 (P7=Tisch 1, 20/P6= Tisch 1,10m/P5= MB 90cm/P4= MB 60 cm)
306	8	2018	Pflicht 4 Kampf P 3 - 6 (P6=Tisch 1,10m/P5= MB 90cm/P4 MB= 60cm/P3= Kasten 4 Teil.)
307	7	2019	Pflicht 4 Kampf P 3 - 5 (P5=MB 90cm/P4= MB=60cm/P3= Kasten 4Teil.)
Ausschreibung und Gerätenormen	<p>Es gilt die Ausschreibung „DTB Aufgabenbuch - Ausgabe 2015“. Pflichtprogramm an den vier Geräten.</p> <p>Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt in die Wertung. Bei beiden Versuchen am Sprung muss in den P - Übungen der gleiche Sprung gezeigt werden. Bei der P5 ist nur der Alternative Sprung (mit Stützfläche auf dem Mattenberg) zugelassen. Bei der P4 ist <u>kein</u> Bock mit Sprunggrätsche ausgeschrieben und zugelassen, sondern Handstützsprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung in der Rückenlage bei einer Mattenberghöhe von 0,60m.</p> <p>Balkenhöhe: WK 301 - 304, offiziell 1,25m vom Boden gemessen. WK 305 - 307, offiziell 1,00m vom Boden gemessen. jeweils bei 20cm Mattenlage.</p> <p>In der P 6 ist beim Angang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich. Wertung nach den Richtlinien des DTB.</p>		
Meldeschluss Turnerinnen	<p>Achtung: Alle Teilnehmerinnen müssen über eine ID-Nummer verfügen, eine Wettkampfmärke für 2026 beantragt haben und per DTB-Gymnet gemeldet werden.</p> <p><u>Bis 21.02.2026 muss gemeldet werden</u> Nachmeldungen sind nicht möglich!!!!</p>		
Meldegeld	<p><u>10,00 € pro gemeldete Teilnehmerin.</u></p> <p>Das Meldegeld wird mit der Meldung fällig und kann (auch bei Nichtantreten) nicht erstattet werden. Die Bezahlung des Meldegeldes erfolgt per Einzug vom Vereinskonto mittels SEPA-Lastschriftverfahren, eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich. Daher ist die Vorlage einer entsprechenden Einzugsermächtigung bei der Geschäftsstelle des PTB e.V. für die Teilnahme des meldenden Vereins obligatorisch</p>		
Qualifikation zur Pfalzmeisterschaft	<ol style="list-style-type: none"> 1. Es qualifizieren sich die 6 besten zu den Pfalzmeisterschaftern 2. Der WK 307 endet auf Gauebene 3. Die WK 305 und 306 enden auf Pfalz 		



<p>Kampfrichter</p>	<p>Die die Kampfrichtermeldung bitte an Kariwartin-tgsp@gmx.de und in CC an Turnwartin@turngau-Speyer.de zum Meldeschluss melden!!!</p> <p>Jede WK-Form (Bestenkämpfe- AK/Kür/ CdP- Meisterschaften Pflicht) benötigt ihre eigenen Kampfrichter!</p> <p>Staffelung wie folgt: 1-5 Turnerinnen 1 Kari, 6-10 Turnerinnen 2 Karis, ab 11 dann 3 Karis</p> <p>Es wird darauf hingewiesen, dass der Kampfrichter für den kompletten Wettkampf seiner Form eingesetzt wird.</p> <p>Ohne ausreichend Karis kein Start möglich. Solltet ihr Probleme haben bitte rechtzeitig beim Kariwart melden. Dann werden wir versuchen zu vermitteln. Allerdings muss dann der Kari der einspringt mit dem früheren Strafgeld bezahlt werden!!</p> <p>Weißes Oberteil, schwarzes bzw. blaues Unterteil. Trainingsjacken, Trainingshosen und Oberbekleidung mit Vereinsaufdruck sind nicht erlaubt!</p>
<p>Sonstiges</p>	<p>Für den Boden wird eine CD mit Beschriftung benötigt oder ein Einzelner Stick mit Beschriftung!</p> <p>Achtung: Bei Pfalzmeisterschaften ist pro Turnerin nur 1 CD mit 1 Track erlaubt!</p> <p><u>Einwilligungserklärung:</u> Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmerin bzw. deren Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse (Siegerlisten) oder Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion) die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in externen Medien veröffentlicht werden dürfen</p> <p><u>Widerspruchsrecht:</u> Die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigten dürfen Widerspruch zur Veröffentlichung der persönlichen Daten oder Fotos einlegen.</p>