

Ausschreibung für den Kids und Bambini-Mehrkampf im Speyergau

Termin: 09.05.2026

Ort: Maximiliansau, Rheinhalle

Ausrichter: TV Maximiliansau

Wettkampfleitung: Elisa Petrovic (Kinderturnwartin)

Kampfrichterleitung: Fabienne Sachs (JTW Kariwesen weiblich)

Zeitplan:

09:00 Uhr Einturnen

10:00 Uhr Wettkampfbeginn

Wettkämpfe:

WK 1 Jahrgang 2020 und jünger weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 2 Jahrgang 2020 und jünger männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 3 Jahrgang 2019 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 4 Jahrgang 2019 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 5 Jahrgang 2018 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 6 Jahrgang 2018 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 7 Jahrgang 2017 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

WK 8 Jahrgang 2017 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 - P3

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P3

Meldung:

Bitte Wettkampfnummer und Teilnehmer/in mit Namen per Mail an folgende Adresse schicken :

E-Mail: Kinderturnen@turngau-speyer.de

Meldeschluss: 26.04.2026 !!!

Wettkampfbestimmungen: Bambini-Mehrkampf

Allgemeines: Geturnt wird ein gemischter 5-Kampf, bestehend aus 2 Turndisziplinen, 2 Leichtathletikdisziplinen und 1 Mini-Trampolin-Sprung (siehe Anhang).

Teilnahmebestimmungen: Es dürfen nur Kinder mitturnen, die 2025 nicht an Einzelbestenkämpfen, Gauentscheid oder Einzelmeisterschaftswettkämpfen teilnehmen.

Kampfrichter: Mit der Meldung muss jeder Verein, der mind. 3 Teilnehmer hat, einen Turn-Kampfrichter **und** einen Helfer für Leichtathletik, bei mehr als 15 Teilnehmern zwei Turn- Kampfrichter **und** zwei Helfer für Leichtathletik, melden.

Ohne ausreichend Karis kein Start möglich. Solltet ihr Probleme haben bitte rechtzeitig beim Kariwart melden. Dann werden wir versuchen zu vermitteln. Allerdings muss dann der Kari der einspringt mit dem früheren Strafgeld bezahlt werden!! (25€)

Diese Meldungen gelten für 1 Durchgang. Wird der gleiche Verein im 2. Durchgang eine oder mehrere Mannschaften melden, planen wir auch im 2. Durchgang die gemeldeten Karis und Helfer ein. Achtet darauf, dass selbst Ersatz gesucht werden muss, wenn die Person nicht im 2. Durchgang bleiben kann

Weißes Oberteil, schwarzes bzw. blaues Unterteil.

Trainingsjacken, Trainingshosen und Oberbekleidung mit Vereinsaufdruck sind nicht erlaubt!

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach jedem Durchgang statt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne wichtigen Grund bei der Siegerehrung nicht anwesend sind, verlieren ihren Anspruch auf eine Auszeichnung.

Auszeichnungen: Alle, die zur Siegerehrung anwesend sind, erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

Nach- /Ummeldungen: Meldungen sind nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich.

Teilnehmer die am Wettkampf nicht teilnehmen können, müssen trotzdem das Meldegeld bezahlen!

Meldegeld: 8,00 € (pro Teilnehmer/in

Bitte an folgendes Konto überweisen:

Turngau Speyer

Sparkasse Südpfalz

IBAN: DE13 5485 0010 0023 0059 03

Das Meldegeld muss im Voraus überwiesen werden. Ist der Betrag bis am Wettkampftag nicht auf dem Konto wird eine Strafgebühr von 25 € dazu gerechnet.

Ausschreibung für den Kids Mehrkampf im Speyergau

Termin: 09.05.2026

Ort: Maximiliansau, Rheinhalle

Ausrichter: TV Maximiliansau

Wettkampfleitung: Elisa Petrovic (Kinderturnwartin)

Kampfrichterleitung: Fabienne Sachs (JTW Kariwesen weiblich)

Zeitplan:

13:00 Uhr Einturnen

13:30 Uhr Wettkampfbeginn

Wettkämpfe:

WK 9 Jahrgang 2016 und jünger weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P5

WK 10 Jahrgang 2016 und jünger männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P1 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P1 – P5

WK 11 Jahrgang 2015 & 2014 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P2 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P2 – P5

WK 12 Jahrgang 2015 & 2014 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P2 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P2 – P5

WK 13 Jahrgang 2013 & 2012 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P3 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P3 – P5

WK 14 Jahrgang 2013 & 2012 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P3 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P3 – P5

WK 15 Jahrgang 2011 - 2010 weibl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P3 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P3 – P5

WK 16 Jahrgang 2011 – 2010 männl.

Geräturnen: Boden und Reck Übung P3 – P5

Leichtathletik: 25m Sprint und Schweißballweitwurf

Mini-Tramp: P3 – P5

Meldung:

Bitte Wettkampfnummer und Teilnehmer/in mit Namen per Mail an folgende Adresse schicken :

E-Mail: Kinderturnen@turngau-speyer.de

Meldeschluss: 26.04.2026 !!!

Wettkampfbestimmungen: Kids -Mehrkampf

Allgemeines: Geturnt wird ein gemischter 5-Kampf, bestehend aus 2 Turndisziplinen, 2 Leichtathletikdisziplinen und 1 Mini-Trampolin-Sprung (siehe Anhang).

Teilnahmebestimmungen: Es dürfen nur Kinder mitturnen, die 2025 nicht an Einzelmeisterschaftswettkämpfen teilnehmen.

Kampfrichter:

Kampfrichter: Mit der Meldung muss jeder Verein, der mind. 3 Teilnehmer hat, einen Turn-Kampfrichter **und** einen Helfer für Leichtathletik, bei mehr als 15 Teilnehmern zwei Turn- Kampfrichter **und** zwei Helfer für Leichtathletik, melden.

Ohne ausreichend Karis kein Start möglich. Solltet ihr Probleme haben bitte rechtzeitig beim Kariwart melden. Dann werden wir versuchen zu vermitteln. Allerdings muss dann der Kari der einspringt mit dem früheren Strafgeld bezahlt werden!!

Achtet darauf, dass selbst Ersatz gesucht werden muss, wenn die Person nicht kommen kann (z.B. aufgrund Krankheit)! Meldet den Ersatz bitte per E-Mail an.

Weißes Oberteil, schwarzes bzw. blaues Unterteil.

Trainingsjacken, Trainingshosen und Oberbekleidung mit Vereinsaufdruck sind nicht erlaubt!

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach jedem Durchgang statt. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne wichtigen Grund bei der Siegerehrung nicht anwesend sind, verlieren ihren Anspruch auf eine Auszeichnung.

Auszeichnungen: Alle, die zur Siegerehrung anwesend sind, erhalten eine Medaille und eine Urkunde.

Nach- /Ummeldungen: **Meldungen sind nach dem Meldeschluss nicht mehr möglich.** Teilnehmer die am Wettkampf nicht teilnehmen können, müssen trotzdem das Meldegeld bezahlen!

Meldegeld: 8,00 € (pro Teilnehmer/in

Bitte an folgendes Konto überweisen:

Turngau Speyer

Sparkasse Südpfalz

IBAN: DE13 5485 0010 0023 0059 03

Das Meldegeld muss im Voraus überwiesen werden. Ist der Betrag bis am Wettkampftag nicht auf dem Konto wird eine Strafgebühr von 25 € dazu gerechnet.

Die P-Übungen Turnen

Boden

Schwierigkeitsstufe P1 (Höchstwert 11,00 Punkte)

- ☐ • Anlauf (2 bis 3 Schritte), Einsprung und Absprung zum Strecksprung
- ☐ • Senken in den Hockstand, Aufstützen der Hände mit anschließendem Rückstrecken der Beine zur Liegestützposition, Anhocken, Rückstrecken und erneutes Anhocken der Beine
- ☐ • Strecksprung
- ☐ • Senken über den Hockstand in den Hocksitz, Rückenschaukel zurück und vor mit dynamischem Aufrichten beidbeinig oder über die Schrittstellung in den Stand
- ☐ • 2 bis 3 Schritte im Ballengang, schließen der Beine in den Stand

Schwierigkeitsstufe P2 (Höchstwert 12,00 Punkt)

- ☐ • Nachstellsprung, Nachstellsprung (rechts-links oder links-rechts), Schritt, schließen der Beine
- ☐ • Senken in den Hockstand, Aufstützen der Hände mit Rücksetzen der Beine zur Liegestützposition
- ☐ • Langsames Senken in die Bauchlage mit anschließendem Strecken der Arme
- ☐ • ½ Drehung in die Rückenlage, Heben in die Schiffchenposition
- ☐ • Rückenschaukel zurück und vor mit dynamischem Aufrichten beidbeinig oder über die Schrittstellung in den Stand
- ☐ • Verbindung: Rolle vorwärts, Strecksprung
- ☐ • 2 bis 3 Schritte, Absprung zum Pferdchensprung

Schwierigkeitsstufe P3 (Höchstwert 13,00 Punkte)

- ☐ • Verbindung: Rolle vorwärts, Strecksprung
- ☐ • Senken in die Rückenlage, Zurückrollen in die flüchtige Kerze, Abrollen und Aufrichten beidbeinig oder über die Schrittstellung in den Stand
- ☐ • 2 bis 3 Schritte, Schwingen in den flüchtigen Handstand, Senken in die Schrittstellung, Aufrichten
- ☐ • 2 bis 3 Schritte, Einsprung, Absprung, Hocksprung
- ☐ • Schritt, Anhüpfer, Rad mit Aufrichten gegen die Bewegungsrichtung

Schwierigkeitsstufe P4 (Höchstwert 14,00 Punkte)

- ☐ • Schritt, Schwingen in den Handstand, Abrollen in den Stand
- ☐ • Strecksprung mit ½ Drehung
- ☐ • Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz
- ☐ • Nachstellsprung, Nachstellsprung (rechts-links oder links-rechts)
- ☐ • Anhüpfer, Rad mit Aufrichten in die Bewegungsrichtung 1 bis 2 Schritte, Einsprung mit anschließendem Absprung zur Sprungrolle

Schwierigkeitsstufe P5 (Höchstwert 15,00 Punkte)

Mädchen:

- ☐ • 2 bis 3 Schritte, Einsprung mit anschließendem Absprung zur Sprungrolle
- ☐ • Schritt, Schritt mit Vorspreizen und Schwingen in den Handstand, -Abrollen in den Stand
- ☐ • Schritt, ½ Drehung einbeinig
- ☐ • Schritt, Hüpfen mit Vorschwingen des gebeugten Beines (rechts oder links), Schritt, Hüpfen mit Vorschwingen des gebeugten Beines
- ☐ • Anhüpfer, Rad mit Aufrichten gegen die Bewegungsrichtung
- ☐ • Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz in den Hockstand

- ☐ • Absprung zum Quergrätschsprung (mind. 90°)

Jungen:

- ☐ • Anlauf Radwende, Strecksprung in den Stand
- ☐ • Rolle rückwärts in den Stand
- ☐ • Schwingen in den Handstand, Abrollen in den Streckstutz, Heben in den Liegestütz rücklings,
- ☐ • ½ Drehung in den Liegestütz vorlings, Abspringen in den Grätschwinkelstand
- ☐ • Heben in den Kopfstand (2 Sekunden), Abrollen zum Stand
- ☐ • Strecksprung mit ½ Drehung
- ☐ • Schritt vorwärts zur Standwaage vorlings (2 Sekunden), Aufrichten in den Stand
- ☐ • Anlauf, Sprungrolle vorwärts, mit sofortigem Strecksprung in den Stand

Reck

Schwierigkeitsstufe P1 (Höchstwert 11,00 Punkte)

- ☐ • Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- ☐ • Hüftabzug
- ☐ • Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- ☐ • Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung

Schwierigkeitsstufe P2 (Höchstwert 12,00 Punkte)

- ☐ • Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- ☐ • Hüftabzug
- ☐ • Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- ☐ • Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
- ☐ • Felgunterschwung

Schwierigkeitsstufe P3 (Höchstwert 13,00 Punkte)

- ☐ • Beidbeiniger Sprung in den Stütz
- ☐ • Hüftabzug
- ☐ • Hüftaufschwung oder Hüftaufzug
- ☐ • Vorschwung, Rückschwung, Niedersprung
- ☐ • Felgunterschwung

Schwierigkeitsstufe P4 (Höchstwert 14,00 Punkte)

- ☐ • Hüftaufzug oder Hüftaufschwung
- ☐ • Vorschwung, Rückschwung, Hüftumschwung rückwärts
- ☐ • Mit direkt anschließendem Felgunterschwung

Schwierigkeitsstufe P5 (Höchstwert 15,00 Punkte)

Mädchen:

- ☐ • Vorschwung, Rückschwung über den Winkelhang
- ☐ • Hüftaufzug
- ☐ • Vorschwung, Rückschwung, Hüftumschwung rückwärts
- ☐ • Mit direkt anschließendem Felgunterschwung

Jungen:

- ☐ • Aus dem Stand vorlings: Sprung in den Kipphang (Fußrist an der Stange), Vorpendeln, Rückpendeln
- ☐ • Oder: Sprung in den Winkelhang, Vorschweben, Rückpendeln
- ☐ • In den Stand
- ☐ • (Schritt rückwärts zur Ausgangsstellung) Hüftaufschwung in den Stütz mit

beidbeinigem

- ☐ • Absprung
- ☐ • Rückschwung, Hüftumschwung rückwärts, Felgunterschwung in den Stand

Mini-Trampolin

Es werden alle Sprünge auf eine große Weichbodenmatte geturnt!
WK 1 und 2 dürfen mit einer Bank anrennen!

Schwierigkeitsstufe P1 (Höchstwert 11,00 Punkte):

- ☐ • Strecksprung

Schwierigkeitsstufe P2 (Höchstwert 12,00 Punkte):

- ☐ • Hocksprung

Schwierigkeitsstufe P3 (Höchstwert 13,00 Punkte):

- ☐ • Grätschwinkelsprung

Schwierigkeitsstufe P4 (Höchstwert 14,00 Punkte):

- ☐ • Bücke

Schwierigkeitsstufe P5 (Höchstwert 15,00 Punkte):

- ☐ • Salto vorwärts gehockt