

Ausschreibung
Rope Skipping D-Kampfrichterschulung
Einsteiger-Wettkampf E4

Datum	Sonntag, 21.06.2026 10:00 – 14:00
Ort	Vereinsheim TS Germersheim am Wrede Stadion Waldstraße 12 76726 Germersheim
Referentinnen	Diana Brauer, Christina Khramtsov
Anmeldung	Anmeldungen mit Namen, Adresse, Geburtsdatum, Verein und Turngau an ropeskipping@turnerschaft-germersheim.de
Meldeschluss	07.06.2026
Teilnehmergebühr	10 € pro Person, diese sind am Lehrgangstag vor Ort bar zu entrichten
Teilnahmevoraussetzung	Alle Teilnehmenden müssen mindestens 14 Jahre alt sein (auch jüngere Teilnehmende können gerne dem Lehrgang beiwohnen, können aber nicht die Prüfung ablegen und auch keine D-Lizenz erhalten). Der Lehrgang ist primär für Mitglieder des Speyergaus gedacht. Rope Skipping Vereine, die in ihren eigenen Turngauen keine Rope Skipping D-Kampfrichterschulung besuchen können, können auf Anfrage natürlich trotzdem gerne teilnehmen.
Nachweise	Dieser Lehrgang kann mit 4 LE für die Lizenzverlängerung der Profile Rope Skipping, Kinderturnen und Turnen allgemein genutzt werden, außerdem dient er der Verlängerung der Kampfrichter D-Lizenz Rope Skipping. (für weitere 2 Jahre) Eine Teilnahmebestätigung wird am Lehrgangstag ausgestellt.

Lehrgangsinhalte:

Das Ziel der Fortbildung ist es, die Prüfung zur Rope Skipping D-Lizenz erfolgreich abzulegen um anschließend bei zukünftigen Gaumeisterschaften am E4 Einsteigerwettkampf als Kampfrichter*in werten zu können.

Dafür werden im Lehrgang folgende Inhalte gemeinsam erarbeitet, geübt und letztendlich abgeprüft:

- Korrektes Zählen von Speed-Sprüngen
- Korrektes Zählen von Criss Cross
- Bewerten der Compulsory
- Wissen der richtigen Reihenfolge der Compulsory

Zur Vorbereitung auf den Lehrgang hilft es sehr, sich die Reihenfolge der Compulsory bewusst zu machen. Dafür gibt es hier ein Video:

<https://youtube.com/shorts/Y1F1vtujjNY?feature=share>

sowie die Reihenfolge in Textform:

4 x Side Straddle

2 x Criss Cross

½ Drehung

2 Grundsprünge rückwärts

½ Drehung

2 x Side Swing Criss Cross

4 x Can Can

2 x Double Under