

Gaumeisterschaften Rope Skipping 2026

Turngau Speyer

Einsteigerwettkämpfe E4 & T3F & E4F

(siehe auch Aufgabenbuch Rope Skipping, Ausgabe 2008)

Datum:	Samstag 12.09.2026
Ort:	Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule Römerweg 2 76726 Germersheim
Hallenöffnung:	9:00 Uhr (und Einspringen)
Wettkampfbeginn:	10:00 Uhr
Siegerehrung:	voraussichtlich 16:00 Uhr (genauere Informationen folgen nach Meldeschluss)
Meldeschluss:	22.08.2026 Meldungen mit Name und Geburtsjahr an Simone Iling ropeskipping@turnerschaft-germersheim.de
Einsendeschluss Musik:	29.08.2026 Dateien benannt mit Verein_AK_Vorname_Nachname.mp3 an ropeskipping@turnerschaft-germersheim.de Bei Teams: Verein_SRTF_Vornamen.mp3 oder Verein_DDSF_Vornamen.mp3
Startgebühren:	8 € pro Springer im Einzelwettkampf (E4, E4F) 5 € pro Springer im Teamwettkampf (T3F) Die Teilnehmergebühr ist am Wettkampftag vor Ort bar zu bezahlen. Startpässe sind nicht erforderlich.
Kampfrichter:	Pro angefangenen 5 gemeldeten Einzelspringern muss ein Kampfrichter gemeldet werden. Pro fehlendem Kampfrichter wird eine Gebühr von 30€ erhoben. Bei Teilnahme am Freestylewettkampf wird ein Kampfrichter mit aktuell gültiger B Lizenz benötigt. Pro Team, das eine Freestyle springt, muss ein Kampfrichter gemeldet werden. Kampfrichter melden bis zum 22.08.2026 an ropeskipping@turnerschaft-germersheim.de

AKs in allen Wettkämpfen

- I) 18 Jahre und älter (2008 und älter)
- II) 15-17 Jahre (2011-2009)
- III) 12-14 Jahre (2014-2012)
- IV) 9-11 Jahre (2017-2015)
- V) 8 Jahre und jünger (2018 und jünger)

Disziplinen Wettkampf E 4

30 sec. Speed
30 sec. Criss Cross
60 sec. Speed
Compulsory

Compulsory

4 x Side Straddle
2 x Criss Cross
½ Drehung
2 Grundsprünge rückwärts
½ Drehung
2 x Side Swing Criss Cross
4 x Can Can
2 x Double Under

Dies ist ein Einsteigerwettkampf. Bei den Speeddisziplinen sind keine Speedseile aus Draht erlaubt!

Wettkampf E4F

30 sec. Speed
30 sec. Criss Cross
120 sec. Speed
Freestyle 30-45 sec. zu Musik

Dies ist ein Einsteigerwettkampf. SpringerInnen, die bereits an einem E0 Wettkampf (z.B. Pfalzmeisterschaft Einzel) teilgenommen haben, dürfen nicht starten! Bei Unsicherheit wendet euch an Simone Illing, ropeskipping@turnerschaft-germersheim.de.

Wettkampf T3F

Single Rope Speed Relay 4x30 sec.
Double Dutch Speed Relay 4x30 sec.
Single Rope Team Freestyle (45-75 sec.) zu Musik
Double Dutch Single Freestyle (45-75 sec.) zu Musik

Es ist für die Teams auch möglich, nur in Einzeldisziplinen zu starten. Diese Disziplinen werden dann auch separat geehrt.

Ein Team besteht aus 4-8 Teilnehmer/innen.

Eine Mannschaft darf aus Springern zweier benachbarter Altersklassen bestehen.

Das Team startet in der Klasse des ältesten Springers. Es spielt keine Rolle, welche Geschlechter in einem Team vertreten sind.

Dies ist ein Einsteiger-Wettkampf. Teams, die bereits an einem höherwertigen Wettkampf (T0, z.B. Pfalzmeisterschaft Team) teilgenommen haben, dürfen nicht starten!

Wichtige Informationen

Bitte beachtet, dass die Wettkämpfe E4F und T3F nach den Wertungsrichtlinien der Pfalzmeisterschaften ausgewertet und bewertet werden! Wir benötigen also Kampfrichter, die die aktuellen Lizenzen für Einzel (B1-B6) oder für Team (B1-B8) haben. Bitte gebt das bei der Meldung eurer Springer mit an.

Lehrgänge zu diesen Lizenzen werden dieses Jahr am **18. und 19.04.2026** in Germersheim abgehalten. Weitere Informationen findet ihr im Gymnet oder auf der PTB-Homepage!

Für den Compulsory-Wettkampf wird vor der Gaumeisterschaft noch eine Schulung gehalten, diese wird am Sonntag, 21.06.26 in Germersheim stattfinden und ca. 4 Stunden dauern.

Persönliche Daten des Wettkampfteilnehmers werden im Rahmen der Veranstaltung verarbeitet und die Ergebnisse in Form von Siegerlisten mit Name, Vorname und Jahrgang sowie die Vereinszugehörigkeit veröffentlicht (siehe Artikel 6 Absatz 1 lit. f DSGVO).

Einverständniserklärung:

Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion) die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Veranstalter und Ausrichter sind für jegwelche Schäden von der Haftung ausgeschlossen.

Wichtige Hinweise:

Die Einwilligung ist selbstverständlich freiwillig und können jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ganz oder teilweise widerrufen werden (siehe Artikel 21 Absatz 1 DSGVO).