

Helferschulung Speyergau 2026

Die Helferschulung **2026** findet am **07. November** in Nußdorf und am **28. November** in St. Martin jeweils samstags von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Die Schulungen sind für Jugendliche ab 14 Jahren (Jg. 2012 u. älter) gedacht. Genaue Infos mit den genauen Lehrgangsorten werden in einer eigenen Mail an die Betreuer geschickt.

Inhalte der Ausbildung:

- Grundlegende Techniken insbesondere an folgenden Geräten: Boden, Sprung Reck, Balken
- Minitrampolinspringen
- Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen
- Jonglieren
- Rope Skipping
- Grundlagen Gymnastik (Krafttraining/Dehnen)
- Aerobic bzw. ähnliche Tanzformen

Meldungen am besten per **Mail** mit

Verein, Name, Geburtsdatum und Anschrift bitte bis **24. Oktober** an:

Stefan Reiser
Wiesenstr. 14
76835 Gleisweiler
(06345 9541086)

Mail: stefanreiser@email.de

Stefan Reiser